

11月の活動カレンダー



かつどう さん か もうし こ がつ にき まい うけつけかい し **活動の参加申込みは 10月22日(水)受付開始です!**

[5 to	_{げつ} 月	火	ずい 火	*< 木	ಕು 金	±
カつどうさん カー さい げんかん しょうとく とう かんせんたいさく きょうりょく 活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。						1
2	3	4	5	6	7	8
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター を現活動 エコキーホルダー作り (13:30~15:00) はあとふるセンター ※右枠をご覧ください	フリースペース (9:00~12:30)	
9	10	11	12	13	14	15
トンボの会 軽運動 (10:00~11:30) 空古市総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) ネヺネヺていー SST (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 趣味サークル 散策 (13:30~15:00) ※着枠をご覧ください		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
16	17	18	19	20	21	22
トンボの会 アクリル	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉 (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30) "いやし"の部屋 鑑賞祭 (13:30~15:00) はあとふるセンター	はあとふるフェスタ 2025 いちにちゅ 一日自 ※表紙をご覧ください
23	24	25	26	27	28	29
動労感謝の白 はあとふるフェスタ 2025 シュカラ目 ※表紙をご覧ください	ふりかえきゅうじつ 振替休日	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター ※下記をご覧ください		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00∼12:30)	
30		※下記をご覧へたさい				

30 順立の会 「

ゲーム交流会 (10:00~11:30) はあとふるセンター

チューリップの会

自宝抹祭ぜんざい作り (10:00~11:30) はあとふるセンター ※下記をご覧ください

9/28 チューリップの会 うみねこ丸で浄土ヶ浜へ! かつどうきんか めやす きんか たいしょう かつよう ☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆ せいしんしょう しゃたいしょう (tt) ちてきしょう しゃたいしょう (ま) 精神障がい者対象 精 知的障がい者対象 知

にはうき いがい さんがたいしょうくべつ (く) 上記以外の参加対象区別あり 区

※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。

9/30 ピアカウンセリング

まお うみ きれいな空、 みんなでお出かけ、

きぶんそうかい

北上ワラタネスクエアの なかのひると 中野寛人さんをお招きし、ギ ターの弾き語りコンサートを 開催しました。

ご自身の経験や思いがぎゅっ と詰まった曲を力強く歌う なかの 中野さん。感動で胸がいっぱ いになるコンサートでした♪

10/14 趣味サークル

ハロウィン気分 を味わいながら の楽しい活動で した!



【女性当事者の会】 チューリップの会

白玉抹茶ぜんざい作り

とき: 11月30日(日) 10:00~11:30

ところ: はあとふるセンター ずいりょう ひ えん ていいん めい 材料費: 300円 定員: 8名

持ち物: エプロン・三角巾

楽しく調理&会食をしましょう

かっ かっとうあんない **11月の活動案内**

かっとう きうし こ ひつよう の活動は 申込みが必要です

☆表現活動 エコキーホルダー作り

11月6日 (木) 13:30~15:00

材料費: ありません

定員:5名

ペットボトルキャップをチップ状にした物を材料にして である。素敵なキーホルダーが出来上がりますよ!

えすえすていー しゃかいせいかつ ぎ のうくんれん

◇SST 【社会生活技能訓練】

11月10日(月) 13:30~15:00

☆"いやし"の部屋 DVD映画鑑賞会

11月21日(金) 13:10~15:00 参加費: ありません

開始時間にご注意ください

たれいとうじしゃ かい ほ たて かい つうりにかい ☆【男性当事者の会】 帆立の会 ゲーム交流会

11月30日(日) 10:00~11:30

sk.n.しま 参加者みなさんでアイディアを出し合い、活動内容を決めて楽しみましょう♪

【共通】 ※会場 はあとふるセンター

t to o to tいぶんほ きゅうよう ※持ち物:飲み物(水分補給用)

たいこう かっとう もうしこ せんじつ なるいこう ※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの 場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

趣味サークル 散策

とき: 11月11日 (火) 13:30~15:00 集合場所: 宮古駅(さんてつや)前 (13:30) 持ち物:食事代(自己負担)

しゅうこう こ みゃ こ だいいちちゅうがっこう となり 集合後、宮古第一中学校の隣のイチョウの木を見に行きます。 その後、マクドナルドでティータイムを過ごしましょう♪

「座談会・ピアサポーターと語ろう」

~大船渡市「地域活動支援センター監禁」

稍談支援賞 **佐々木和幸**さん をお招きします~

とき: 11月25日 (火) 13:30~15:00 ところ: はあとふるセンター 定員: 8名

