

12月の活動カレンダー



活動の参加申込みは11月21日(金)受付開始です！
※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染にご協力ください。	1 フリースペース (9:00～12:30)	2 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	3 ナイスフレンズの会 (13:30～15:00) はあとふるセンター	4 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター 表現活動 リース作り (13:30～15:00) はあとふるセンター	5 フリースペース (9:00～12:30)	6
7	8	9	10	11	12	13
トンボの会 軽運動 (10:00～11:30) 宮古市総合福祉センター	フリースペース (9:00～12:30) S S T (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00～11:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	
14	15	16	17	18	19	20
トンボの会 クリスマス交流会 (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンズの会 (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00～11:30)	フリースペース (9:00～12:30) みんなで交流会 ピザ&スープ作り (13:10～15:00) はあとふるセンター	
21	22	23	24	25	26	27
帆立の会 軽食作り (10:00～11:30) はあとふるセンター チューリップの会 ゲーム交流会 (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30～15:00) はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00～11:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	
28	29	30	31	年末休業 ※年始は1月3日まで休業させていただきます。		

12月の活動案内



★ の活動は申込みが必要です

★表現活動 リース作り
12月4日(木) 13:30～15:00
材料費: 220円
リース作りを楽しみましょう(*^_^*)

※精神障がい者対象です。

★SST【社会生活技能訓練】
12月8日(月) 13:30～15:00

※精神障がい者対象です。

★みんなで交流会 ピザ&スープ作り※どなたでも参加出来ます。
12月19日(金) 13:10～15:00
※表紙をご覧ください。
※開始時間に
ご注意ください

★【男性当事者の会】帆立の会 軽食作り
12月21日(日) 10:00～11:30
持ち物: エプロン、三角巾 材料費: 500円
※男性はどなたでも参加出来ます。

★【女性当事者の会】チューリップの会 ゲーム交流会
12月21日(日) 10:00～11:30
※下記をご覧ください。 ※女性はどなたでも参加出来ます。

★ピアカウンセリング
12月23日(火) 13:30～15:00
いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

【共通】 ※会場 はあとふるセンター
※ 定員 各8名
持ち物: 飲み物(水分補給用)
◆定員になり次第締め切ります



【女性当事者の会】チューリップの会

クリスマスゲーム交流会

いろいろなゲームを楽しみましょう♪



と き: 12月21日(日) 10:00～11:30
場 所: はあとふるセンター 定員: 8名
内 容: ゲーム交流 ※ 景品は予め職員が用意します。
持ち物: 飲み物 参加費: 110円(景品代)
※女性もどなたでも参加出来ます。

活動の振り返り

11/6実施
表現活動
エコキーホルダー作り



ペットボトルの蓋を使って、キーホルダーが出来てなんて！素敵な作品に仕上がりました！

11/11実施
趣味サークル・散策



★活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください★
精神障がい者対象 知的障がい者対象
上記以外の参加対象区別あり
※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。

当日は熊出没の対策として、内容を変更し事業所近くの公園に出掛けました。その後は楽しみにしていたマクドナルドへ。『久しぶりにこんなに歩いた～』という参加者の方もおられ、皆で季節を感じながら、ゆったりと交流することが出来ました(*^_^*)♪

＜参加申込み・問合せ先＞
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・西・芳賀)