

ち いきかつどう し えん
～地域活動支援 センター みやこ だより～

ち かつ 地活だより 12月号

はっこう とくてい ひ え い り かつどうほうじん
発行 特定非営利活動法人
みや こ けん いきしやう しや ふく し ずいしん
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
みや こ し みどり が おか ばん ごう
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
でん わ
電話 0193-64-7878

しゅ み 趣味サークル & “いやし”の部屋 合体企画

こうりゅうかい 冬 みんなで交流会

とき: 2025年12月19日(金) 13:10～15:00

ないよう 内容: **ピザ&スープ作りと会食**

かい し じ かん ちゅう いくだ
開始時間にご注意下さい!

もちもの エプロン・三角巾

ところ: はあとふるセンター

ざいりやう ひ 材料費: 300円

てい いん 定員: 8名 (定員になり次第締め切ります)

どなたでも参加できます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう(^^)

だい かい 第51回 いわ て けんせいしん ほ けんふく し たいかい 岩手県精神保健福祉大会

11月12日(水)、宮古市民文化会館を会場に岩手県精神保健福祉大会が開催されました。

当日は大変多くの方が来場され、会場は大いに盛り上がりました。作品展示の様子をご紹介します。



とうじつ かいじやう ようす
当日の会場の様子です。宮古市内事業所
さくひんでん じ しやうひん はんばい おこな
が作品展示や商品の販売を行いました。



“いやし”の部屋と表現活動で創作した
さくひん かずかず てん じ
作品の数々を展示しました。



ねっしん さくひん かんしやう くだ
熱心に作品を鑑賞して下さいます。

きようりよく
～ご協力ありがとうございました!～

トンボの会 ～12月のおしらせ～

かつどう さん か むし こ
活動の参加申込みは 11月21日(金)受付開始です!



けいうんどうこうりゅうかい
軽運動交流会は 「楽しく身体を動かそう」 です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

と き: 2025年 12月7日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内 容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定 員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります



そうさくかつどう
創作活動は 「クリスマス交流会」 です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

と き: 2025年 12月14日(日) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内 容: クリスマス飾り作りとゲーム交流会

持ち物: 飲み物

参加費: 200円(お菓子代)

定 員: 12名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります



かんせんしやうたいさく きようりよく ねが
感染症対策にご協力をお願いします

かつどうまえ けんおん
☆活動前の検温

て ゆび しやうどく
☆手と指の消毒

ちやくよう
☆マスク着用

みつ さ
☆密を避ける

すいぶん ほ きゅう
☆水分補給

さん か むし こ ち いきかつどう し えん
参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
でん わ
電話0193-64-7878