

2月の活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
8	9	10	11	12	13	14
※お知らせ 2月のトンボの会(軽運動)は、会場が衆議院選挙・投票所で使用出来ないため、22日に行います。ご了承ください。	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	建国記念の日	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
15	16	17	18	19	20	21
トンボの会 福笑いを作って遊ぼう (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
22	23	24	25	26	27	28
帆立の会 軽食作り (10:00~11:30) はあとふるセンター	チューリップの会 ネイル (9:30~11:30) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト田野畠 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
トンボの会 軽運動 (10:00~11:30) 宮古市総合福祉センター	天皇誕生日	ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター				

活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。

活動の振り返り

参加申込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・西・芳賀)

表現活動
書初め
R8.1.8実施

馬
も
冬
り
暮
そ
ら



趣味サークル
初詣
R8.1.13実施



活動日前から、この日を楽しみにしていた参加者の皆さん！
当日は横山八幡宮を参拝後、「まるまつ」で休憩をし、楽しい時間を過ごす事が出来ました(*^_^*)☆

☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆
精神障がい者対象
知的障がい者対象
上記以外の参加対象区別あり

※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。

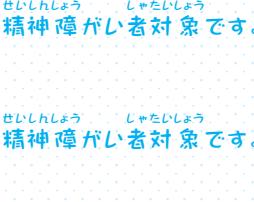
2月の活動案内

★の活動は申込みが必要です

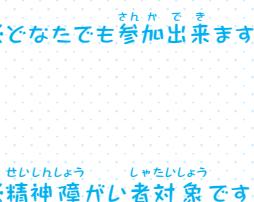
☆表現活動 コラージュ
2月5日(木) 13:30~15:00



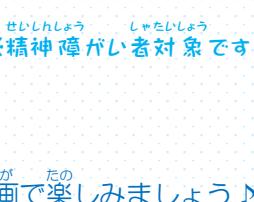
☆SST [社会生活技能訓練]
2月9日(月) 13:30~15:00



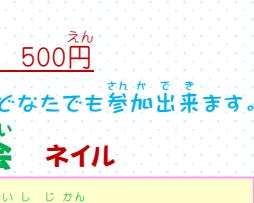
☆趣味サークル おしるこ作り
2月10日(火) 13:30~15:00



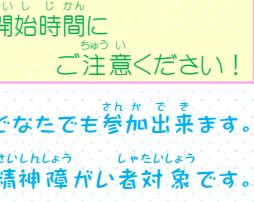
☆“いやし”の部屋 動画鑑賞
2月20日(金) 13:30~15:00



☆【男性当事者の会】帆立の会 軽食作り
2月22日(日) 10:00~11:30



☆【女性当事者の会】チューリップの会 ネイル
2月22日(日) 9:30~11:30



☆ピアカウンセリング
2月24日(火) 13:30~15:00



【共通】※会場はあとふるセンター
※定員各8名
持ち物:飲み物(水分補給用)
△定員になり次第締め切ります



2月22日(日)
9:30~11:30

