

ちかっ 地活だより 4月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

“いやし”の部屋

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

おのれしよ 己書

講師: やまざき ちあき
山崎 千秋 さん

とき: 4月17日(金)

13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター
定員: 8名(定員になり次第締め切ります)

材料代 110円

持ち物: ありません



※ 写真は昨年度の活動作品です

己書は、筆遣いや字形の美しさを競うのではなく、ありのままの自分を表現することを大切にする新しいスタイルの書です。作品作りを通して、癒しのひと時を過ごしてみませんか(*^_^*)

令和8年度の職員体制については、地活だより5月号に掲載します。ご了承ください。

3月いっぱい退職する職員です



支援員 西 由以子

この度、家族が転勤となり、私も一緒に宮古を離れることになりました。皆さんと過ごした時間は、私の大切な宝物です。一緒に笑ったり、感動したり、喜びあったり、時には真剣に考えたり…たくさん思い出がありますが、中でも印象に残っているのは、皆さん一人一人の笑顔です。どうかこれからも笑顔で、自分らしくいてください。私自身も、そうありたいと思います。今まで本当にありがとうございました！

トンボの会 ～4月のおしらせ～

活動の参加申込みは3月26日(木)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

とき: 2026年4月12日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



創作活動は「塗り絵」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

とき: 2026年4月19日(日) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: 塗り絵

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 12名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給

参加申込み: 地域活動支援センターみやこ
電話0193-64-7878