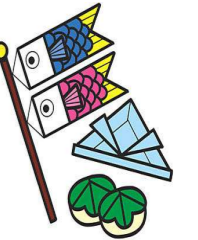


ちかっ 地活だより 5月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

トンボの会 ～5月のおしらせ～

活動の参加申込みは4月24日(金)受付開始です!



軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

とき: 2026年5月10日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



《今年度の職員紹介》

令和8年度もどうぞよろしくお願いたします。

○事務局長 戸田 忍

○事務局次長 加藤 伸二

基幹相談支援センター 自立支援協議会係

- 大内 カナ
- 松澤 隆子
- 緑川 貞子
- 木村 光里

相談支援係

- 佐々木 大介
- 瀬浪 仁志
- 澤田 勝
- 山本 美恵子
- 榊 彩子
- 昆 かおり

総務係

- (地活も兼務します)
- 腹子 摩裕美
- 八木澤 清美
- 中村 桃花

地域活動支援 センター係

- 金子 淑子
- 芳賀 美子

よろしく
お願いたします



基幹・協議会係



木村 光里

4月から新たに職員が加わりました

4月1日よりレインポーネットで勤務することになりました。木村と申します。
趣味はジョギングで、スポーツ観戦することも好きです。
至らない点もあるかと思いますが、一つひとつ学び成長していきたいと思いま
すのでご指導のほどよろしくお願いたします。



“いやし”の部屋 マッサージ

【精神障がい者対象・申込みが必要です】

お馴染みの沼里先生をお迎えます!

講師: 沼里 美幸 さん

とき: 5月15日(金)
13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター
定員: 8名(定員になり次第締め切ります)
参加費: ありません 持ち物: 飲み物



当日は、一人ずつ順番に施術します。リラックスして“いやし”のひと時を過ごしましょう!

創作活動は「スクラッチアート」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

とき: 2026年5月17日(日) 午前10時～11時30分

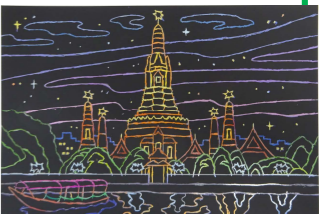
ところ: はあとふるセンター

内容: スクラッチアート

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: 110円 定員: 12名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



※ 写真はイメージです

※ スクラッチアートとは、台紙を削って楽しむ削り絵のことです。
塗り絵感覚で楽しむ事が出来ます(*^_^*)

感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878