

ち かつ 地活だより 6月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

トンボの会 ～6月のおしらせ～



活動の参加申込みは5月25日(月)受付開始です!

“いやし”の部屋

【精神障がい者対象・申込みが必要です】



パフェ作り

とき: 2026年 6月19日(金)

13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

参加費: 300円

持ち物: エプロン、三角巾
定員: 8名(定員になり次第締め切ります)

甘いおやつにいやされましょ(▽)♪

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

とき: 2026年 6月14日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります



【知的障がい者対象・申込みが必要です】

創作活動は「ちぎり絵」です!

とき: 2026年 6月21日(日) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: ちぎり絵

持ち物: 飲み物(水・お茶)

材料費: ありません 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります



※写真はイメージです

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

5月から新しい職員が加わりました!

地活



相談支援員
湊 美紀子

はじめまして! 湊と申します。

5月から SST とピアカウンセリ
ングの活動に携わらせていた
だくことになりました。

皆さんと一緒に楽しみながら、
技能習得のお手伝いができ
らいいなと思っています。

趣味は、美味しい物探し(食
歩き)と金魚飼育です。

どうぞよろしくお願ひします。

地域活動支援センターでは、SST やピアカウンセリ
ングで、これまで以上に参加する皆さんがコミュニケーション
や気持ちの伝え方の技能を学べられるよう、スタッフを
増員して取り組んでいきます。

活動紹介コーナー

【女性当事者の会】チューリップの会

毎月最終日曜日に活動しています。

4月26日は「お花見」でした。ミスタードーナツで
買い物をして、近くの公園へお花見に出掛けました

4月中旬から一気に暖かくなり、桜は散って
いましたが、青空の下、みんなでドーナツを食べ、おし
ゃべりを楽しみました(^^)♪

今後もヨガやマッサージ、ネイルやブーケ作り、シ
ョッピングや軽食作りなど、色々な活動を予定して
います。

皆さんのご参加
お待ちしております(´



※感染症対策にご協力お願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878