

# 6月の活動カレンダー



活動の参加申込みは5月25日(月)受付開始です！  
 ※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 コラージュ (13:30~15:00) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 <卓球> (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
7	8	9	10	11	12	13
	フリースペース (9:00~12:30) SST (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 趣味サークル サンドイッチ作り (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
14	15	16	17	18	19	20
トンボの会 (10:00~11:30) 宮古市総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 <ダーツ他> (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00~11:30)	フリースペース (9:00~12:30) “いやし”の部屋 パフェ作り (13:30~15:00) はあとふるセンター	
21	22	23	24	25	26	27
トンボの会 ちぎり絵 (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
28	29	30	<p>【女性当事者の会】チュールリップの会 ショッピング&amp;ランチ</p> <p>活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆                  精神障がい者対象 知的障がい者対象                  上記以外の参加対象区別あり                  ※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。</p>			
帆立の会 ゲーム交流 (10:00~11:30) はあとふるセンター チュールリップの会 ショッピング&ランチ (9:45~12:30)	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター				

## 6月の活動案内



★ の活動は申込みが必要です

- ☆表現活動 コラージュ  
6月2日(火) 13:30~15:00 ※精神障がい者対象です。  
参加費：ありません  
雑誌などの中から自分の好きなものを探して切り貼りをし、作品作りを楽しみましょう (\*^\_^\*)
- ☆SST【社会生活技能訓練】  
6月8日(月) 13:30~15:00 ※精神障がい者対象です。
- ☆趣味サークル サンドイッチ作り  
6月9日(火) 13:30~15:00 ※どなたでも参加出来ます。  
参加費：200円  
持ち物：エプロン、三角巾
- ☆“いやし”の部屋 パフェ作り  
6月19日(金) 13:30~15:00 ※精神障がい者対象です。  
※表紙をご覧ください。
- ☆ピアカウンセリング  
6月23日(火) 13:30~15:00 ※精神障がい者対象です。  
いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう
- ☆【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流  
6月28日(日) 10:00~11:30  
持ち物：ありません ※男性はどなたでも参加出来ます。
- ☆【女性当事者の会】チュールリップの会 ショッピング&ランチ  
6月28日(日) 9:45~12:30 活動時間にご注意ください！  
※下記をご覧ください。 ※女性もどなたでも参加出来ます。

【共通】※会場 はあとふるセンター  
 ※定員 各8名  
 持ち物：飲み物(水分補給用)  
 ◆定員になり次第締め切ります

参加申込み・問合せ先  
 地域活動支援センターみやこ  
 電話 0193-64-7878  
 FAX 0193-77-3921  
 (地域活動支援センター係)

活動の振り返り  
 R8.5.15実施  
 “いやし”の部屋  
 ハンドマッサージ



【女性当事者の会】チュールリップの会 ショッピング&ランチ

日時：6月28日(日) 9:45~12:30  
 集合場所：宮古駅前さんてつや前  
 定員：8名

内容：「しまむら」でショッピング後、「まるまつ」でランチ♪

◆ショッピングのみ参加OKです！(申込み時にお知らせください)  
 ※参加に係る経費は、全額自己負担です。

※雨天でも予定通り行きます！

※女性もどなたでも参加出来ます。

★日程★ 移動は路線バスを利用します  
 行き…宮古駅前発：10:00(県北バス)  
 根市着：10:10  
 帰り…根市発：10:59  
 宮古駅前着：11:15

◆ショッピング 約45分間◆  
 徒歩でまるまつへ移動⇒食事…解散：12:30頃

利用のルール、マナーを守り、楽しく交流しましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。