

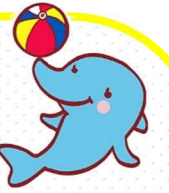
# 7月の活動カレンダー



活動の参加申込みは6月26日(金)受付開始です！  
 ※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。			ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
5	6	7	8	9	10	11
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 スクラッチアート (13:30~15:00) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
12	13	14	15	16	17	18
トンボの会 軽運動 (10:00~11:30) 宮古市総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) SS T (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈モルック〉 (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30) みんなで交流会 お好み焼き作り (13:10~15:00) はあとふるセンター	
19	20	21	22	23	24	25
トンボの会 音楽遊び (10:00~11:30) はあとふるセンター	海の白	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
26	27	28	29	30	31	
帆立の会 ゲーム交流 (10:00~11:30) はあとふるセンター チュールリップの会 フレンチトースト バナナアイス添え作り (10:00~11:30)	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	

## 7月の活動案内



- ★ □ の活動は申込みが必要です
- ☆ 表現活動 スクラッチアート ※精神障がい者対象です。  
7月7日(火) 13:30~15:00  
材料費: 110円  
削り絵を楽しみましょう! (\*^\_^\*)
- ☆ SST 【社会生活技能訓練】 ※精神障がい者対象です。  
7月13日(月) 13:30~15:00
- ☆ みんなで交流会 お好み焼き作り ※どなたでも参加出来ます。  
7月17日(金) 13:10~15:00  
※表紙をご覧ください。開始時間にご注意ください!
- ☆ 【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流 ※男性はどなたでも参加出来ます。  
7月26日(日) 10:00~11:30  
持ち物: ありません
- ☆ 【女性当事者の会】チュールリップの会 ※女性もどなたでも参加出来ます。  
フレンチトーストバナナアイス添え作り  
7月26日(日) 10:00~11:30  
※下記をご覧ください。
- ☆ ピアカウンセリング ※精神障がい者対象です。  
7月28日(火) 13:30~15:00  
いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

【共通】 ※会場 はあとふるセンター  
 ※ 定員 各8名  
 持ち物: 飲み物(水分補給用)  
 ◇ 定員になり次第締め切ります

☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆  
 精神障がい者対象 精 知的障がい者対象 知  
 上記以外の参加対象 区別あり 区  
 ※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。

趣味サークル サンドイッチ作り R8.6.9実施



活動の振り返り  
 みんなで協力して作った卵のサンドイッチが好評でした😊

ナイスフレンドの会  
 ダーツ他 R8.6.17実施



初挑戦のダーツを楽しみました😊

利用のルール、マナーを守り、楽しく交流しましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

〈参加申込み・問合せ先〉  
 地域活動支援センターみやこ  
 電話 0193-64-7878  
 FAX 0193-77-3921  
 (地域活動支援センター 係)

【女性当事者の会】チュールリップの会  
 フレンチトーストバナナアイス添え作り

と き: 7月26日(日) 参加費: 300円  
 時 間: 10:00~11:30 持ち物: エプロン、三角巾、飲み物  
 場 所: はあとふるセンター 定員: 8名

ふわふわのフレンチトーストにバナナアイスをのせて、美味しく頂きましょう! (^o^)/