

ち かつ 地活だより 9月号

発行 特定非営利活動法人
みやこ けん い き し ょ う し ゃ ぶ く し す い し ん
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

“いやし”の部屋

音楽療法

【精神障がい者対象・申込みが必要です】

お馴染みの山崎先生をお迎えします！



講師: 山崎 尚子 さん



と き: 9月18日(金)
13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター
定 員: 8名(定員になり次第締め切ります)
参加費: ありません 持ち物: 飲み物



ピアカウンセリング特別企画

～ギター弾き語り♪ミニコンサート～

北上笑いのたね事業所
ワラタネスクエア・スタッフ

中野 寛人 さん



と き: 9月29日(火)
13:30～15:00

※ワラタネスクエアとは…北上市ひきこもり地域支援センター事業で
あり、様々な理由から生きづらさを感じる人々への居場所を運営して
いる北上笑いのたね事業所のことです。

ところ: はあとふるセンター
定 員: 10名(定員になり次第締め切ります) 参加費: ありません 持ち物: 飲み物

昨年につき、ワラタネスクエア・スタッフ中野寛人さんをお迎えし ミニコンサートを行います！
中野さんはご自身の様々な気持ちや体験を熱く歌に表現し、ギターを片手に福祉イベント等に出演
し活動されています。(参考までに、楽曲はYoutubeで視聴出来ます。)
中野さんの音楽から力をもらい、皆さんの心に何か響くものがあることでしょうか…☆
是非！この機会にご参加ください(^^_^^)

9月9日(水)
避難訓練の日

活動中に起こるかもしれない災害、いざという時に安全な場所へ速やかに避難できるかを確認する訓練を実施します。
障がいに関係なく、どなたでも参加できるように、「避難訓練の日」を設けました。皆さんと一緒に災害への備え、避難経路など確認します。



トンボの会 ～9月のおしらせ～

活動の参加申込みは8月25日(火)受付開始です！

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です！

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

と き: 2026年9月13日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内 容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定 員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



創作活動は「おさかなさん」です！

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

好きな色の毛糸で作りましょう

みんなで協力して、楽しく作りましょう☆

と き: 2026年9月20日(日)
午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内 容: 11月開催の「はあとふるフェスタ」に
向けての作品作りに取り組みます

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定 員: 12名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



※写真はイメージです。

※8月の「ちぎり絵・浄土ヶ浜」の完成具合によって、後半にちぎり絵も行う場合もあります。

感染症対策にご協力をお願いします

☆活動前の検温 ☆マスク着用
☆手と指の消毒 ☆密を避ける
☆水分補給

参加申込み: 地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878