

9月の活動カレンダー



活動の参加申込みは8月25日(火)受付開始です！
※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 利用のルール、マナーを守り、楽しく交流しましょう。 皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。	2 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター 表現活動 コットンボール作り (13:30～15:00) はあとふるセンター ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30～15:00) はあとふるセンター	3 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	4 フリースペース (9:00～12:30)	5
6	7 フリースペース (9:00～12:30) S S T (13:30～15:00) はあとふるセンター	8 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター 趣味サークル フルーツポンチ作り (13:30～15:00) はあとふるセンター	9 避難訓練の日 (10:00～11:00) 集合場所: はあとふるセンター 2階 地域活動室	10 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	11 フリースペース (9:00～12:30)	12
13 トンボの会 軽運動 (10:00～11:30) 宮古市総合福祉センター	14 フリースペース (9:00～12:30)	15 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	16 ナイスフレンドの会 〈輪投げ他〉 (13:30～15:00) はあとふるセンター	17 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	18 フリースペース (9:00～12:30) “いやし”の部屋 (13:30～15:00) はあとふるセンター	19
20 トンボの会 おさかなさん作り (10:00～11:30) はあとふるセンター	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	25 フリースペース (9:00～12:30)	26
27 帆立の会 ゲーム交流 (10:00～11:30) はあとふるセンター チューリップの会 ヨガ (10:00～11:30) はあとふるセンター	28 フリースペース (9:00～12:30)	29 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング 特別企画 ミニコンサート (13:30～15:00) はあとふるセンター	30	洪水時避難訓練の実施 と き: 9月9日(水) 時 間: 午前10時～11時 集 合 場 所: はあとふるセンター 2階 地域活動室 避 難 先: 宮古小学校 参 加 対 象: 地活利用者 どなたでも参加出来ます ※訓練の流れについては、当日参加した方に説明を行います。 ◆訓練に参加し、災害時に備えましょう◆		

活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。



〈参加申込み・問合せ先〉
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(地域活動支援センター係)

☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆
精神障がい者対象 知的障がい者対象
※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。

9月の活動案内



★ の活動は申込みが必要です

☆表現活動 コットンボール作り

9月1日(火) 13:30～15:00

参加費: ありません

※精神障がい者対象です。 ※写真はイメージです。

今回は小さめのボール作りにチャレンジします！

素敵に作って飾って楽しみましょう(*^_^*)

☆SS T【社会生活技能訓練】

9月7日(月) 13:30～15:00

☆趣味サークル フルーツポンチ作り ※どなたでも参加出来ます。

9月8日(火) 13:30～15:00

参加費: 250円

持ち物: エプロン、三角巾

☆“いやし”の部屋 音楽療法

9月18日(金) 13:30～15:00

※表紙をご覧ください。

☆【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流

9月27日(日) 10:00～11:30 ※男性はどなたでも参加出来ます。

持ち物: ありません

☆【女性当事者の会】チューリップの会 ヨガ

9月27日(日) 10:00～11:30 ※女性もどなたでも参加出来ます。

※下記をご覧ください。

☆ピアカウンセリング 特別企画 ミニコンサート

9月29日(火) 13:30～15:00

※表紙をご覧ください。

【共通】 ※会場 はあとふるセンター
※定員 各8名
持ち物: 飲み物(水分補給用)
◆定員になり次第締め切ります

【女性当事者の会】チューリップの会

ヨガ 講師: 徳田 真理子 さん

とき: 9月27日(日) 定員: 8名

時間: 10:00～11:30 持ち物: 飲み物(水分補給用)

場所: はあとふるセンター ヨガで心地よい時間を過ごしましょう(*^_^*)

