



い しゃかい
～ともに生きる社会へ～

はあとふるフェスタ2026

11/14(土) 15(日) 10:00～15:00

かいじょう
会場: イーストピアみやこ2階(宮古市民交流センター)

みやこしみやまち ちょうめ
〈宮古市宮町1丁目1-30〉

にゅうじょうむりよう

入場無料

ゆめおうえんきかく
夢応援企画! 天津木村の

ゆめ かな おも
その夢が叶うこと…あると思います!

☆15日(日)13:30～14:30 (13:00開場)

☆多目的ホール ☆定員100名(事前申し込み優先)

てんしんきむら ゆめ
天津木村さんの夢とは? あなたの夢を応援します!



よしもとこうぎょうしよぞく/いわてざいじゅうげいにん
吉本興業所属 / 岩手在住芸人

さくひんてんじ かつどうしやうかい
作品展示・活動紹介

きかんちゆう かいつうろ てんじ
☆期間中、2階通路に展示

ふれあいカフェ ミヤココ
えいぎやう

14・15日営業します
おいしいコーヒーをどうぞ!

おんがく
音楽いろいろあそび

☆14日(土)10:00～11:30

☆運動スタジオ

おんがくりやうほうし やまざきなおこせんせい
音楽療法士 山崎尚子先生と

うた おど たの
歌って踊って楽しもう♪

ていいいん めい もう こ ひつよう
・定員30名(申し込み必要)

ちかつinイーストピア

☆14日(土)13:00～15:00

☆運動スタジオ

そうさくかつどう けいいうんどう
～創作活動と軽運動～

お好きな時間で

自由に気軽にチャレンジ!

さんかもう こ
参加申し込みは
こちらにどうぞ!



しゆさい といあわ

《主催・問合せ》NPO法人レインボーネット 地域活動支援センターみやこ

みやこしみとりがおか

宮古市緑ヶ丘2-3 TEL0193-64-7878



講師/山崎尚子さんプロフィール

昭和音楽大学音楽学部声楽科卒業
藤原歌劇団オペラ歌手育成部研究生終了

現在、県内病院施設等で音楽療法士とボイストレーナー
兼務、演奏活動を行っている

日本音楽療法学会認定音楽療法士、声楽講師
バレトン®ソールシンセシスインストラクター
NPO法人「劇団ゆう」ボイストレーナー

童謡を歌う会講師、ハッピーハーモニーズ講師

☆「音楽いろいろ遊び」参加申込み書

お名前	連絡先

☆「夢応援企画」参加申込み書

お名前	連絡先	お名前	連絡先

《団体でお申し込みの場合》

◇団体名

◇連絡先

◇代表者名