

ちいきかつどうしえん
～地域活動支援センターみやこ だより～

ちかつ 地活だより 11月号

発行 特定非営利活動法人
みやこせんいしきょう しゃふくしすいしん
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

はあとふるフェスタ 2026

～ともに生きる社会へ～

とき: 2026年11月14日(土)～15日(日)

場所: イーストピアみやこ 2階 (宮古市民交流センター)



14日(土)

会場: 運動スタジオ1・2



音楽いろいろあそび 10:00～11:30 ★定員30名(事前申し込み優先)

★音楽療法士 山崎尚子先生と歌って踊って楽しもう♪

ちかつ in イーストピア 13:00～15:00

★創作活動…スクラッチアート、ぬりえ ★軽運動…ボッチャ、輪投げ、ダーツ

★特別企画…三鉄ペーパークラフト作り

15日(日)

会場: 多目的ホール

13:30～14:30 <13:00開場>

夢応援企画!

その夢が叶うこと…

天津木村のあとを思い出します!

★定員100名(事前申し込み優先)



天津木村さんの夢とは?
あなたの夢を応援します!

審
判
員
・
審
査
員
・
芸
人

作品展示・活動紹介

★期間中、2階通路に展示

ふれあいカフェ ミヤコ

14・15日営業します

おいしいコーヒーをどうぞ!



お申し込みはレインボーネットまで 皆さまのご来場をお待ちしております。

トンボの会 ～11月のおしらせ～

活動の参加申込みは 10月26日(月)受付開始です!

【トンボの会は知的障がい者対象・申込みが必要です】



軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

とき: 2026年11月8日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS) 軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



創作活動は「コラージュ」です!

とき: 2026年11月22日(日) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: 雑誌などの中から、自分の好きなものを

切り抜き、画用紙に貼って完成させましょう

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

※切り抜きしたい雑誌などあれば持ってきてください



※写真はイメージです

感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話 0193-64-7878